

**LISTA PLACÓWEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU
LUBAŃSKIEGO**

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
RODZINNE					
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu	Lubań ul. Przemysłowa 4	www.pcpr.luban.bip.net.pl/ pcpr@powiatluban.pl tel 75 64 61 170 75 64 61 171	Pn - Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	- rodziny zastępcze, - osoby będące w kryzysie,
2.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Smolniku	Smolnik 22	sds@powiatluban.pl tel. 75 721 01 29	Pon – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	- dla osób powyżej 18 roku życia z zaburzeniami psychicznymi, które mają trudności z funkcjonowaniem w codziennym życiu, ale nie wymagają leczenia szpitalnego
3.	Ośrodek Wsparcia – Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w Pobiednej	Pobiedna ul. Hetmańska 34	www.monar.org pobiedna@monar.org tel. 75 784 56 88	Pn – Nd, przyjęcia do domu odbywają się od godz. 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ , a w sytuacjach nagłych przez całą dobę	- matki z małoletnimi dziećmi oraz kobiety w ciąży - ojcowie z małoletnimi dziećmi
4.	Ognisko Wychowawcze dla Dziewcząt im. Św. Jadwigi Śląskiej	Lubań ul. Wrocławska 17	www.magdalenki.pl ognisko_luban@interia.pl tel. 7564 61 596	Całodobowo	- dla dziewcząt pozbawionych częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej
5.	Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci	Lubań ul. Zawidowska 4b	www.wtzluban.pl wtz_luban@wp.pl lubanwtz@gmail.com tel. 75 721 60 86	Pon - Pt: 7 ¹⁵ -15 ⁰⁰	- dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz ruchową
PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE					
6.	Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 2	www.pppluban.org/ pppluban@poczta.onet.pl tel.75 646 51 10	Pon – Pt. Godziny według grafiku umieszczonego na stronie internetowej	- rodziny dzieci do 3 roku życia, - dzieci i młodzież uczęszczająca do placówek oświatowych na terenie Powiatu Lubańskiego
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	www.linia wsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl tel. 800 70 2222 bezpłatna infolinia	Całodobowo	- dla osób będących w kryzysie psychicznym, mających myśli samobójcze

Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubań pl. Józefa Lompy 1	www.miastoluban.pl/mops mopsluban@op.pl tel. 75 6460411	Pon: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ Śr: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszynie	Olszyna ul. Legnicka 21	www.gopsolszyna.naszbiop.pl tel. 75 7212 273	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰ asystent rodziny (praca w terenie) 8 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
10.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeradowie - Zdrój	Świeradów – Zdrój ul.11 Listopada 35	www.mopssd.nbip.pl/mopssd mops_swerczd@wp.pl tel. 75 781 63 21 75 781 62 30	Pon: 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	-mieszkańcy Miasta Świeradów - Zdrój
11.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	http://www.mgops-lesna.pl mgops@lesna.pl tel. 75 303 07 29	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt - Czw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	www.gops.luban.ug.gov.pl gops@luban.ug.gov.pl tel. 75 646 59 35 75 722 21 50	Pon: 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Wt – Czw: 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ Pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Lubań
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siekierczynie	Siekierczyn 296	www.gops.siekierczyn.pl gops@siekierczyn.pl tel. 75 7221730	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerówce	Platerówka 20	http://bip.ugplaterowka.nv.pl/Article/id.29.html gops_platerowka@interia.pl tel. 75 722-16-90 wew. 38	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	- mieszkańcy Gminy Platerówka
15.	"Przystań" Schronisko dla Bezdomnych im. św. Brata Alberta w Leśnej	Leśna ul. Baworowo 18f	przystan.lesna@onet.pl tel. 75 721-15-30	Całodobowo	-dla mężczyzn bezdomnych i ubogich
16.	Ośrodek Wsparcia Dziennego w Lubaniu	Lubań ul. Mickiewicza 7	http://owd-luban.bip.net.pl/ddzpluban@poczta.onet.pl tel. 75 722 39 69	Pon – Pt: 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań

W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

17.	Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów Odnowa	Lubań ul. Armii Krajowej 30	http://www.lsa-odnowa.pl zbigniewrychert@onet.pl tel. 502 586 742	Pon: 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Śr: 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Pt: 18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Spotkania Klubu AA poniedziałek godz. 17 ⁰⁰ , piątek godz. 18 ⁰⁰	-pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie
18.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14	www.luban.pl/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych tel. 75 646 44 55 75 646 44 26	konsultant Wt – Czw: 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ terapeuta Wt: 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ radca prawny Śr: 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ psycholog Czw: 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Poza godzinami działalności Punktu	-mieszkańcy Miasta Lubań

				<p>Konsultacyjnego w wyżej wymienionych sprawach należy kontaktować się z Pełnomocnikiem ds. uzależnień i patologii społecznych Moniką Chojnowską, ul. Mickiewicza 6, II piętro, pokój nr 7 lub pod numerem telefonu 75 646 44 26</p>	
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Lubań	Lubańska ul. Dąbrowskiego 18	www.antyalkoholowi.pl/wizytowka/luban-1187/ tel. 75 646 59 36	<p>Pon: 8⁰⁰ - 17⁰⁰ Wt – Czw: 7¹⁵ - 15¹⁵ Pt: 7⁰⁰ - 14⁰⁰</p>	-mieszkańcy Gminy Lubań
20.	Gminny Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz dla ofiar przemocy w rodzinie	Olszyna ul. Legnicka 21	www.olszyna.pl/zdrowie/gminny-punkt-konsultacyjny tel. 75 721 22 73	<p>W pierwszy i trzeci czwartek miesiąca od godziny 8⁰⁰ -16⁰⁰ oraz w drugi i czwarty wtorek miesiąca w godzinach popołudniowych od 15³⁰ - 17³⁰ Psycholog przyjmuje w ostatni poniedziałek miesiąca w godzinach od 15⁰⁰ - 19⁰⁰</p>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
21.	Miejsko - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	pomocspo@poczta.onet.pl pomocspo@poczta.onet.pl tel. 534-531-802	<p>Członkowie Komisji pełnią dyżury: Pon: 14⁰⁰-15⁰⁰ Pt: 10⁰⁰-11⁰⁰</p> <p>PUNKT KONSULTACYJNY czynny w I i III piątek miesiąca w godzinach 11⁰⁰- 13⁰⁰ w II i IV piątek miesiąca w godzinach 14⁰⁰ - 18⁰⁰</p>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Świeradów-Zdrój	<p>Świeradów – Zdrój ul. 11 Listopada 35</p> <p>Świeradów – Zdrój ul. Piłsudskiego 15 (I piętro pok. 1 i 2)</p> <p>Świeradów – Zdrój ul. Sanatoryjna 3</p> <p>Świeradów – Zdrój ul. Piłsudskiego 15 (I piętro pok. 1 i 2)</p>	<p>tel. 75 7816119</p> <p>tel. 664 461 086</p>	<p>Pon: 8⁰⁰ – 16⁰⁰ Wt – Pt: 7³⁰-15³⁰</p> <p>PUNKT KONSULTACYJNY Pon.: 16⁰⁰ – 20⁰⁰</p> <p>czynny w II czwartek miesiąca w godzinach 15³⁰ – 17³⁰</p> <p>GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE spotkania odbywają się w czwartki w godzinach od 18⁰⁰ - 20⁰⁰ dwa razy w miesiącu</p>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów-Zdrój

23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siekierczynie	Siekierczyn 296	http://www.gops.siekierczyn.pl/ gkrpa@siekierczyn.pl tel. 75 7221730	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn
24.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Platerówce dla osób z problemami uzależnień i ich rodzin	Platerówka 20	tel. 75 722 16 90 664 461 086	PUNKT KONSULTACYJNY czynny w II i IV piątek miesiąca w godzinach 11 ³⁰ -13 ³⁰	- mieszkańcy Gminy Platerówka
25.	Pełnomocnik ds. Uzależnień i patologii społecznych	Lubań ul. Mickiewicza 6 (Urząd Miasta Lubań)	tel.: 75 646 44 26	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	- mieszkańcy Miasta Lubań
26.	Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii przy Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 2	tel. 75 64 65110	Pon- Pt: 8- ⁰⁰ 15 ³⁰ Dodatkowo dyżury pełnią specjaliści - po wcześniejszym umówieniu się Wt: 9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Pt: 9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
27.	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Al. Jerozolimskie 155 02- 326 Warszawa	tel. : +48 22 250 63 25 parpa@parpa.pl www.parpa.pl	Całodobowo	-----
28.	Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii	Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	tel.: 800 199 990 tel.: 801 889 880	Narkomania czynny codziennie w godz. 16 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ Uzależnienia behawioralne czynny codziennie w godz. 17 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	-----
W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE					
29.	Komenda Powiatowa Policji w Lubaniu	Lubań ul. Sikorskiego 4	http://www.luban.policja.gov.pl/pl tel. 75 722 90 00	Całodobowo	-----
30.	Posterunek Policji w Olszynie	Olszyna ul. Wolności 2	dzielnicowy.14@luban.wr.policja.gov.pl tel. 75 721-22-07 tel. kom. 797-306-244 dzielnicowy.15@luban.wr.policja.gov.pl tel. 75 721 22 07 tel. kom 797-306-238	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
31.	Posterunek Policji w Leśnej	Leśna ul. Żeromskiego 10	dzielnicowy.9@luban.wr.policja.gov.pl tel. 75 721 12 07 tel. kom. 797 306 243 dzielnicowy.10@luban.wr.policja.gov.pl tel. 75 721 12 07 tel. kom. 797-306-234 dzielnicowy.8@luban.wr.policja.gov.pl	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna

			tel. 75 721 12 07 tel. kom. 797 306 241		
32.	Posterunek Policji w Świeradowie - Zdrój	Świeradów-Zdrój ul. Piłsudskiego 15/1	dzielnicowy.11@luban.wr.policja.gov.pl tel. 75 781 62 06 tel. kom. 797 306 235 dzielnicowy.12@luban.wr.policja.gov.pl tel. 75 781 62 06 tel. kom. 797 306 239 dzielnicowy.13@luban.wr.policja.gov.pl tel. 75 781 62 06 tel. kom. 797 306 240	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów - Zdrój
33.	Prokuratura Rejonowa w Lubaniu	Lubań ul. Armii Krajowej 31	luban@igora.po.gov.pl tel. 75 64 48 460	Pon – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	-----
34.	Sąd Rejonowy III Wydział Rodzinny i Nietletnich w Lubaniu	Lubań pl. 3-go Maja 12	w.rodzinny@luban.sr.gov.pl tel. 75 64 64 622	Pon.: 11 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Wt- Pt: 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	-----
35.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lubaniu	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	tel. 75 646 59 36	Pon: 11 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ¹⁵ - 13 ¹⁵	-mieszkańcy Gminy Lubań
36.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Leśnej	Leśna ul. Kościuszki 7	tel. 75 7211494	Pon: 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt-czw: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ pt: 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
37.	Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Lubaniu	Lubań pl. Józefa Lompy 1	http://mops.luban.pl tel. 75 646 04 11	Pon, Śr, Czw: 7- ³⁰ 15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
38.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Siekierczynie	Siekierczyn 296	tel. 75 722 17 30 terminy wizyt należy uzgadniać telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Pon: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ³⁰ -15 ³⁰	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn
39.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Platerówce	Platerówka 20	gops_platerowka@interia.pl tel. 75 722 16 90	Pon: 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Wt - Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-mieszkańcy Gminy Platerówka
40.	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy, z siedzibą w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14 (przybudówka)	tel. 75 646 44 55	Pon, Śr: 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Pt: 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	-mieszkańcy Miasta Lubań
41.	Sąd Rejonowy w Lubaniu – Zespół Kuratorski	Lubań pl. 3-go Maja 12	www.luban.sr.gov.pl kuratorzy@luban.sr.gov.pl tel. 75 646 46 36	Pon – Pt. Godziny według grafiku umieszczonego na stronie internetowej	-----
42.	Świetlica Środowiskowa w Olszynie	Olszyna ul. Legnica 21 filia Biedrzychowice 93	gopsolszyna@poczta.onet.pl tel. 75 7212273	Pon. - Pt: 15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ W Biedrzychowicach Pon – Śr: 15 ³⁰ - 17 ³⁰	-dla dzieci i młodzieży z Miasta i Gminy Olszyna
43.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.pl tel. 800 120 002	Pn – Sob: 8 ⁰⁰ -22 ⁰⁰ Ndz i święta: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-dla osób doświadczających przemocy domowej

	„Niebieska linia”	Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Bezpłatna infolinia		
W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ					
44.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Smolniku	Smolnik 22	www.pcpr.luban.bip.net.pl tel. 75 721 67 15 794 591 334	Całodobowo	-dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu
45.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Lubaniu	Lubań ul. Mickiewicza 2	zkcentrum@powiatluban.pl luban@czkw.wroc.pl tel. 75 64 64 357 75 64 64 397	Całodobowo	-----
46.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie- kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl Całodobowy dyżur tel. (22) 361 69 00 (22) 785 700 177	Całodobowo	- świadek zagrożenia kryzysowego, - osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA BEZROBOTNYCH					
47.	Powiatowy Urząd Pracy w Lubaniu	Lubań ul. Lwówecka 10	http://www.pupluban.pl/ pup@powiatluban.pl tel. 75 722-25-48 75 722-35-19 75 722-32-78	Pon – Czw: 7 ¹⁵ – 15 ³⁰ Pt: 7 ¹⁵ – 14 ¹⁵ Przyjęcia interesantów Pon – Pt: 8 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ od dnia 16.03.2020 r. do odwołania ograniczenie bezpośredniego dostępu do urzędu – zdalna obsługa	-osoby uprawnione na podstawie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
48.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	Lubań ul. Fabryczna Osiedle 8	tel.: 577 900 975 Infolinia czynna od pon. do pt. w godz. 9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Śr: 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Pt: 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
49.	Sąd Rejonowy w Lubaniu oraz jw. pkt. 28-32	Lubań pl. 3-go Maja 12	p.informacyjny@luban.sz.gov.pl tel. 75 64 64 621Pon	Pon: 7 ¹⁵ - 18 ⁰⁰ Wt – Pt: 7 ¹⁵ - 15 ¹⁵	-----
Z ZAKRESU SPRAW KONSUMENTÓW					
50.	Starostwo Powiatowe w Lubaniu Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Lubań ul. Mickiewicza 2	konsumentci@powiatluban.pl tel. 75 64 64 359	Pon, Śr, Czw: 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt: 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ Pt: 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
51.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlaconsumentow.pl Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) tel. 801 440 220 22 290 89 16	Pn – Pt: 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-----

Z ZAKRESU PRAW DZIECKA

52.	Rzecznik Praw Dziecka dziecięcy telefon zaufania	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.(22) 583 66 00 Pn-Pt: 8 ¹⁵ -16 ¹⁵	https://brpd.gov.pl brpd@brpd.gov.pl tel. 800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pn – Pt: 8 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
-----	--	---	--	--	--

PRAWO PACJENTA

53.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Łużyckie Centrum Medyczne w Lubaniu Sp. z o.o.	Lubań ul. Zawidowska 4	sekretariat@lcm-luban.pl http://lcm-luban.pl tel. 75 721 39 20	Całodobowo	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
54.	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl tel. 800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	Pn – Pt: 8 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	-każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
55.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02 - 390 Warszawa	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl Infolinia Centralna tel. 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Infolinia Dolnośląskiego Oddziału Wojewódzkiego: tel. 800 190 590	Pn- Pt: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
56.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl tel. 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pn - Pt: 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	-osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

57.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 13	tel. 22 560 16 00	Pon: 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt – Pt: 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	-klienci ZUS
58.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Lubaniu	Lubań ul. Armii Krajowej 30	luban(at)krus.gov.pl tel. 75 722 84 13	Pon – Pt: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Stanowiska ds. obsługi interesantów: Pn, Wt, Czw, Pt: 7 ³⁰ -14 ³⁰ Śr: 7 ³⁰ -15 ⁴⁵	-klienci KRUS
59.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali tel. (22) 667 10 00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl tel. (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pn – Pt: 7 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-ubezpieczeni, -płatnicy, -lekarze

PRAWO PRACY

60.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 Oddział w Jeleniej Górze ul. Wincentego Pola 8a	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl tel. 801 002 006 jelenia- gora@wroclaw.pip.gov.pl tel. 75 752 68 71	-----	-----
-----	--	---	--	-------	-------

PRAWO PODATKOWE

61.	Urząd Skarbowy w Lubaniu	Lubań ul. Stara 1	http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-lubaniu us.luban@mf.gov.pl tel. 75 722-91-10 75 722-91-01	Pon: 12 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Śr: 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt: 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	-----
62.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17, 43 - 300 Bielsko - Biała	www.kis.gov.pl tel. 801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych.	Pn – Pt: 7 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	-----

DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

63.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl Ubezpieczenia Gospodarcze: tel. (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społ., OFE ZUS: tel. (22) 333 73 26 tel. (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego: tel. (22) 333 73 25	Ubezpieczenia Gospodarcze: Pn-Pt: 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Ubezpieczenia Społeczne, OFE, ZUS: Pn-Pt: 11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego: Pn-Pt: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	--	---	--	--	---

INNE

64.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl tel. 800 676 676	Pn: 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt-Pt: 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	-----
-----	--------------------------------	---	---	--	-------

WWW.OBYWATEL.GOV.PL

Informacje i usługi przyjazne obywatelom
portal Ministerstwa Cyfryzacji

Nieodpłatna Pomoc Prawna w Powiecie Lubańskim w 2020 r.

1. Punkt w Lubaniu – Starostwo Powiatowe w Lubaniu, ul. Mickiewicza 2, pok 33, I piętro.

Pomoc jest udzielana w następujących dniach i godzinach:

- a) poniedziałek, środa, piątek: 9⁰⁰-13⁰⁰,
- b) wtorek: 13⁰⁰-17⁰⁰
- c) czwartek: 10³⁰-16³⁰

Z nieodpłatnej pomocy prawnej można skorzystać po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty pod numerem telefonu: 75 64 64 338.

Codziennie w następujących godz.: poniedziałek, środa, czwartek – 7³⁰ – 15³⁰, wtorek – 7³⁰– 17⁰⁰, piątek – 7³⁰ – 14⁰⁰

2. Punkt w Świeradowie – Zdrój - Urząd Miasta w Świeradów-Zdrój, ul. 11 Listopada 35, pok. 15 I piętro.

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w następujących dniach i godzinach: poniedziałek, wtorek, czwartek: 9⁰⁰-13⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego czwartku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni czwartek miesiąca w godzinach 9⁰⁰-13⁰⁰

3. Punkt w Leśnej - Obiekt Gminy Leśna, ul. Tadeusza Kościuszki 7, pok. 3, parter.

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w następujących dniach i godzinach: środa i piątek: 9⁰⁰-13⁰⁰, za wyjątkiem ostatniego piątku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni piątek miesiąca w godzinach: 9⁰⁰-13⁰⁰